

Trainingszeiten ab 28.05.2012 bis 12.09.2012

Montag	28.05.2012	kein Training				
Mittwoch	30.05.2012	kein Training				
Donnerstag	31.05.2012	kein Training				
Freitag	01.06.2012		15.30-17.00	Anfänger	Adam	Sportpark Mietr.
			17.00-18.30	Jugend	Adam	Sportpark Mietr.
			18.30-20.00	Erwachsene	Adam	Sportpark Mietr.
Montag	04.06.2012		18.30-20.00	Jugend	Bültermann	Sportpark Mietr.
			20.00-22.00	Erwachsene	Bültermann	Sportpark Mietr.
Mittwoch	06.06.2012	kein Training				
Donnerstag	07.06.2012	kein Training				
Freitag	08.06.2012		15.30-17.00	Anfänger	Adam	Sportpark Mietr.
			17.00-18.30	Jugend	Adam	Sportpark Mietr.
			18.30-20.00	Erwachsene	Adam	Sportpark Mietr.
Montag	11.06.2012		18.30-20.00	Jugend	Adam	Sportpark Mietr.
			20.00-22.00	Erwachsene	Bültermann	Sportpark Mietr.
Mittwoch	13.06.2012		16.45-18.00	Anfänger	Derx	Wirtschaftsschule
			18.00-19.15	Jugend	Derx	Wirtschaftsschule
Donnerstag	14.06.2012		18.00-19.30	Jugend	Adam	Wirtschaftsschule
			19.30-21.00	Gesundheit	Adam	Wirtschaftsschule
Freitag	15.06.2012		15.30-17.00	Anfänger	Derx	Sportpark Mietr.
			17.00-18.30	Jugend	Weisser	Sportpark Mietr.
			18.30-20.00	Erwachsene	Weisser	Sportpark Mietr.
Montag	18.06.2012		18.30-20.00	Jugend	Adam	Sportpark Mietr.
			20.00-22.00	Erwachsene	Bültermann	Sportpark Mietr.
Mittwoch	20.06.2012		16.45-18.00	Anfänger	Derx	Wirtschaftsschule
			18.00-19.15	Jugend	Derx	Wirtschaftsschule
Donnerstag	21.06.2012		18.00-19.30	Jugend	Adam	Wirtschaftsschule
			19.30-21.00	Gesundheit	Adam	Wirtschaftsschule
Freitag	22.06.2012		15.30-17.00	Anfänger	Derx	Sportpark Mietr.
			17.00-18.30	Jugend	Weisser	Sportpark Mietr.
			18.30-20.00	Erwachsene	Weisser	Sportpark Mietr.
Montag	25.06.2012		18.30-20.00	Jugend	Adam	Sportpark Mietr.
			20.00-22.00	Erwachsene	Bültermann	Sportpark Mietr.
Mittwoch	27.06.2012	Fahrt nach Kufstein (kein Training in Aibl. - Eltern zum Mitfahren gesucht)				
		Abfahrt	16.45	Jugend	Rückkehr	20.00
Donnerstag	28.06.2012	kein Training				
Freitag	29.06.2012		15.30-17.00	Anfänger	Derx	Sportpark Mietr.
			17.00-18.30	Jugend	Weisser	Sportpark Mietr.
			18.30-20.00	Erwachsene	Weisser	Sportpark Mietr.
Montag	02.07.2012		18.30-20.00	Jugend	Adam	Sportpark Mietr.
			20.00-22.00	Erwachsene	Bültermann	Sportpark Mietr.
Mittwoch	04.07.2012		16.45-18.00	Anfänger	Derx	Wirtschaftsschule
			18.00-19.15	Jugend	Derx	Wirtschaftsschule
Donnerstag	05.07.2012		18.00-19.30	Jugend	Adam	Wirtschaftsschule
			19.30-21.00	Gesundheit	Adam	Wirtschaftsschule
Freitag	06.07.2012		15.30-17.00	Anfänger	Derx	Sportpark Mietr.
			17.00-18.30	Jugend	Weisser	Sportpark Mietr.
			18.30-20.00	Erwachsene	Weisser	Sportpark Mietr.
Montag	09.07.2012		18.30-20.00	Jugend	Adam	Sportpark Mietr.
			20.00-22.00	Erwachsene	Bültermann	Sportpark Mietr.
Mittwoch	11.07.2012		16.45-18.00	Anfänger	Derx	Wirtschaftsschule
			18.00-19.15	Jugend	Derx	Wirtschaftsschule
Donnerstag	12.07.2012		18.00-19.30	Jugend	Adam	Wirtschaftsschule
			19.30-21.00	Gesundheit	Adam	Wirtschaftsschule
Freitag	13.07.2012		15.30-17.00	Anfänger	Derx	Sportpark Mietr.
			17.00-18.30	Jugend	Weisser	Sportpark Mietr.
			18.30-20.00	Erwachsene	Weisser	Sportpark Mietr.
Montag	16.07.2012		18.30-20.00	Jugend	Adam	Sportpark Mietr.

Pfingstferien

			20.00-22.00	Erwachsene	Bültermann	Sportpark Mietr.
Mittwoch	18.07.2012	Fahrt nach Kufstein (kein Training in Aibl. - Eltern zum Mitfahren gesucht)				
		Abfahrt	16.45	Jugend	Rückkehr	20.00
Donnerstag	19.07.2012	kein Training				
Freitag	20.07.2012		15.30-17.00	Anfänger	Derx	Sportpark Mietr.
			17.00-18.30	Jugend	Weisser	Sportpark Mietr.
			18.30-20.00	Erwachsene	Weisser	Sportpark Mietr.
Montag	23.07.2012		18.30-20.00	Jugend	Adam	Sportpark Mietr.
			20.00-22.00	Erwachsene	Bültermann	Sportpark Mietr.
Mittwoch	25.07.2012		16.45-18.00	Anfänger	Derx	Wirtschaftsschule
			18.00-19.15	Jugend	Derx	Wirtschaftsschule
Donnerstag	26.07.2012		18.00-19.30	Jugend	Adam	Wirtschaftsschule
			19.30-21.00	Gesundheit	Adam	Wirtschaftsschule
Freitag	27.07.2012	Abschlussgrillen	16.00-??			Sportpark Mietr.
		30.07.-17.08.2012 - kein Training!!!				
Montag	20.08.2012	Training	18.30-20.00	Jugend	Adam	Sportpark Mietr.
			20.00-22.00	Erwachsene	Bültermann	Sportpark Mietr.
Mittwoch	22.08.2012	kein Training				
Donnerstag	23.08.2012	kein Training				
Freitag	24.08.2012	Training	15.30-17.00	Anfänger	Adam	Sportpark Mietr.
			17.00-18.30	Jugend	Adam	Sportpark Mietr.
			18.30-20.00	Erwachsene	Adam	Sportpark Mietr.
Montag	27.08.2012	Training	18.30-20.00	Jugend	Adam	Sportpark Mietr.
			20.00-22.00	Erwachsene	Bültermann	Sportpark Mietr.
Mittwoch	29.08.2012	kein Training				
Donnerstag	30.08.2012	kein Training				
Freitag	31.08.2012	Training	15.30-17.00	Anfänger	Adam	Sportpark Mietr.
			17.00-18.30	Jugend	Adam	Sportpark Mietr.
			18.30-20.00	Erwachsene	Adam	Sportpark Mietr.
Montag	03.09.2012	Training	18.30-20.00	Jugend	Adam	Sportpark Mietr.
			20.00-22.00	Erwachsene	Bültermann	Sportpark Mietr.
Mittwoch	05.09.2012	kein Training				
Donnerstag	06.09.2012	kein Training				
Freitag	07.09.2012	Training	15.30-17.00	Anfänger	Adam	Sportpark Mietr.
			17.00-18.30	Jugend	Adam	Sportpark Mietr.
			18,30-20.00	Erwachsene	Adam	Sportpark Mietr.
Montag	10.09.2012	Training	18.30-20.00	Jugend	Adam	Sportpark Mietr.
			20.00-22.00	Erwachsene	Bültermann	Sportpark Mietr.
Mittwoch	12.09.2012	kein Training				

Sommerferien

ab 13.09.2012 wieder normales Training in der Wirtschaftsschule

Liebe Judoka, liebe Eltern,

dieser Trainingsplan soll Euch die Orientierung bis zum Beginn des neuen Schuljahres erleichtern.

Bis dahin steht unsere "normale" Halle in der Wirtschaftsschule nicht immer zur Verfügung.

Daher müssen wir zeitweise in den "Sportpark Mietraching" ausweichen (ehemalige Ami-Kaserne bzw. B&O-Gelände).

Bitte nutzt auch die Trainingsangebote während der Pfingst- und Sommerferien, um bestens in Form zu kommen bzw. zu bleiben!

Werft auch regelmäßig einen Blick auf www.judo-bad-aibling.de für aktuelle Infos!

Viel Spaß und Erfolg wünschen

alle Aiblinger Judotrainer