



Trainingsübersicht

ab 10.06.2020 und bis auf Weiteres



Montags

Fitness-/Lauftraining

Start 17 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz beim Minigolfplatz, Rosenheimer Str., AIB

Mittwochs

Online-Training mit Philipp

Start: 17 Uhr, vor allem für Kids – aber nicht nur

Siehe Philipps Link in der WhatsApp-Gruppe

Freitags

Fitness-/Lauftraining

Start 17 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz beim Minigolfplatz, Rosenheimer Str., AIB

Info: Alle Trainings finden grundsätzlich statt! Eine Absage aufgrund schlechten Wetters erfolgt durch den jeweiligen Trainer in der WhatsApp-Gruppe.

Macht alle fleißig mit und werdet / bleibt's fit!!!

Wir freuen uns auf Euch

Bad Aibling, den 13.06.2020

www.judo-bad-aibling.de

Eure Abteilungsleitung und Trainer