

Offener Bezirk-OBB-Tageslehrgang

mit Manuel Scheibel

- Veranstalter: Bayerischer Judo-Verband e. V., Bez. Oberbayern
- Ausrichter: TuS Bad Aibling e. V.
- Datum: Sonntag, der 21.05.2023
- Ort: Turnhalle der Wirtschaftsschule Alpenland, Max-Mannheimer-Str. 6c,
83043 Bad Aibling
- Trainer: Manuel Scheibel, Ehemaliger Deutscher Meister der Männer (Einzel) und aktueller Deutscher Mannschaftsmeister mit dem TSV Abensberg
- Teilnehmer: Alle interessierten Judoka, vor allem U15, U18 und U 21
Die Teilnahme wird vorbehalten, es erfolgt eine Bestätigung.
Alle Vereinstrainer sind herzlich eingeladen, auch teilzunehmen.
- Zeitplan: bis 9.30 Uhr Eintreffen
10:00 bis 11:15 Uhr Training 1
Kurze Pause
11:30 bis 12:45 Uhr Training 2
13:00 bis 14:30 Uhr Mittagspause (Selbstverpflegung o. Gaststätte)
14:30 bis 16:00 Uhr Training 3
- Trainingsinhalt: Training 1: Boden - Verhalten in der Unterlage
Training 2:
Stand - Zusammenspiel von Griffkampf und dem Werfen a. d. Bewegung
Training 3: Randori
- Sonstiges: Selbstverpflegung oder Mittagsessen im Restaurant
- Kosten: Keine. Die Teilnehmer sorgen selbst für An- und Abreise, sowie für Ihre Verpflegung.
- Anmeldung: Bitte vereinsweise mit ungefährender Teilnehmerzahl an:
Denis Weisser, Pater-Rupert-Mayer-Str.23, 83043 Bad Aibling
Email: denis.weisser@judo-oberbayern.de
- Leitung: Denis Weisser, Bezirksvorsitzender Oberbayern

gez. Denis Weisser
Bezirksvorsitzender OBB