

Offener Bezirk-OBB-Tageslehrgang

mit Yusuf Güngörmüs

- Veranstalter: Bayerischer Judo-Verband e. V., Bez. Oberbayern
- Ausrichter: Judo DJK Eichstätt
- Datum: Samstag, der 14.10.2023
- Ort: Städtische DJK-Halle, Schottenau 24, 85072 Eichstätt
- Trainer: Yusuf Güngörmüs, langjähriger Trainer und Kämpfer in der 2. Bundesliga, Trainer des Jahres 2019 und Träger des Bundesverdienstkreuzes.
- Teilnehmer: Alle interessierten Judoka, vor allem U15, U18 und U 21
- Die Teilnahme wird vorbehalten, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.
Es erfolgt eine Bestätigung.
- Alle Vereinstrainer sind herzlich eingeladen, auch teilzunehmen.
- Zeitplan: bis 9.30 Uhr Eintreffen
10:00 bis 11:15 Uhr Training 1
Kurze Pause
11:30 bis 12:45 Uhr Training 2
13:00 bis 14:30 Uhr Mittagspause (Selbstverpflegung o. Gaststätte)
14:30 bis 16:00 Uhr Training 3
- Trainingsinhalt: Standtechniken, Übergänge, Bodentechniken und Randori
- Sonstiges: Selbstverpflegung oder Mittagsessen der Gaststätte
- Kosten: Keine. Die Teilnehmer sorgen selbst für An- und Abreise, sowie für Ihre Verpflegung
- Anmeldung: Bitte vereinsweise mit ungefährender Teilnehmerzahl sowie Mitteilung, ob Verpflegung in der Gaststätte in Anspruch genommen wird, an:
Denis Weisser, Pater-Rupert-Mayer-Str.23, 83043 Bad Aibling
Email: denis.weisser@judo-oberbayern.de
- Leitung: Denis Weisser, Bezirksvorsitzender Oberbayern

gez. Denis Weisser
Bezirksvorsitzender OBB